

遠照寺だより「ほがらほがら♪」 2023.4.9 第11号

「我此土安穩(がしどあんのん)天人常充滿(てんにんじょうじゅうまん)」 「妙法蓮華經如来寿量品第十六」の中の經文
3月は早くから桜やツツジ、桃の花までも4月を待たずして華やかな景色となっていましたね。このところ遠照寺は音楽で満たされています。12月のGAHOさんのアコースティックギター、3月の涅槃会と「心のうたコンサート」の菊原さんのソプラノと藤巻さんのピアノ、バイオリニスト古澤巖さんの神業の音色、護持会総会後の「春のうたコンサート」では坂本秀明さんのテノールの響き、と須弥壇の仏様方もその音色に歓喜されたのではないかと思います。標題の經文は仏様の世界を表しています。「私(仏)の住む世界は安らかで穏やかにして、神々と人が充ち満ちている」。さらに「そこで神々も人も遊び楽しむことができ、宝物の山や樹木は咲き乱れる花や果実で彩られている。天空では神々が楽器を奏で、私や悟りを求めて修行する者たちに曼荼羅の花びらを散らせ甘い雨を降らせている」と続きます。もし境内が仏様の世界であっても、一步外に出ればそこは様々な悩みや欲望、苦しみに満ちた現実世界です。そんな私たちに向けてお釈迦様は「あなた達はこの世界が悩みや苦しみ、沢山の心配事や恐怖で満ちていると思い込んでいる。私は遥か昔から今も未来までも、心安らかな浄土をいつも用意している。疑いの心を捨て、正しい信仰心を持ち、欲望や怠慢から離れた修行の世界に目覚めなさい」と説かれました。花を手向け、香を焚き、音楽を奏で、お題目の声を届けることは私たちの浄土への修行ですね。



「千部会法要」並びに「令和5年度護持会総会」+「春の歌コンサート」開催

9日(日)午後1時から千部会法要を厳修し、卒塔婆供養と先祖代々、故人様の追善供養を営みました。その後、護持会総会では令和4年度決算・会務報告、令和5年度予算・事業計画をご審議いただきました。今年は総代様改選の年に当たり、先般新旧総代会を開催し引継も行われました。旧総代様にはコロナ禍の任期中大変お世話になりました。新総代様には3年間どうぞよろしくお願いいたします。議事では護持会会則の改正、境内墓地使用料の見直し、その他で永代供養墓「燦々廟」の進捗状況の説明がありました。詳細は総会資料でご確認下さい。

皆様は「祭祀承継者」という言葉をご存じでしょうか。民法897条では「系譜、祭具及び墳墓の所有権は、(略)、慣習に従って祖先の祭祀を主宰すべき者が承継する」としています。一般的に「お寺のことは父に任せきりで」とおっしゃる方も多くいらっしゃいます。「祭祀承継者」が亡くなられた後、引き継がれる承継者にお寺のことや護持会のことなどをお伝えし、気軽にご相談いただけるようお寺も対応してまいりたいと考えております。葬儀や法事以外でもお顔を合わせる機会が増えれば嬉しいです。先祖を引き継ぐこと、心して向き合ひましょう。

「峡北地区檀信徒協議会身延山総登詣」

去る8日(土)午後1時から峡北地区檀信徒協議会総会が開催されました。峡北檀協は区内14ヶ寺で構成され、檀家様の代表である総代様はその会員となっています。上部組織には、山梨県第四部檀協、さらには全国檀協となりますが、皆様のお一人お一人が今日の日蓮宗を支えていただいていることに感謝いたします。

さて、明るい話題とともに世の中が少しずつ動き始めている中、峡北檀協でも、「身延山総登詣輪番奉仕」を開催するとご案内がありました。総本山身延山久遠寺への尊い輪番奉仕参拝を通して、他寺の檀家様と交流も図れます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日程：令和5年6月28日(水) 詳細は後日。
終了後、妙法寺を参拝し、あじさい祭見学の予定です。

日蓮聖人のご遺文から生活のヒントを学びましょう

然れば、吹く風も、ゆるぐ木草も
流るる水の音までも、此の山には
妙法の五字を唱へずということなし。

日蓮が弟子檀那等は此の山を本として参るべし。
此れすなわち靈山の契りなり。

『波木井殿御書』1282年(弘安5年)61歳 身延にて
1274年5月17日、日蓮聖人は身延に入山され、翌月6月17日に西谷のご草庵を住処とされたので身延山開闢の日とされています。今年はそれから750年。6月は13日から16日まで「開闢会」が大々的に営まれます。日蓮聖人は身延での9ヶ年、身延をお釈迦様がお住まいの靈鷲山(靈山)として愛されました。総登詣時には輪番奉仕の証として「靈山の契り」を賜りま



◆「NHK こころの時代」・宮沢賢治◆

NHK の長寿番組「こころの時代」をご存じでしょうか。宗教・人生についてEテレで第4日曜日の午前5時～6時の1時間放送されています。4月23日から立正大学名誉教授の北川前肇先生が登壇され、法華經に信仰の深かった「宮沢賢治、久遠の宇宙に生きる」をお話して下さいます。宮沢賢治は、満37歳で逝去され、今年は没後90年を迎えます。第1回は「法華經との出会い」です。

第1回 4/23・第2回 5/28・第3回 6/25・第4回 7/23・第5回 8/27・第6回 9/24
NHK Eテレ午前5時～6時、再放送は同週土曜日午後1時～2時、テキストも販売中です。

♥ちりめんの匂い袋作りと水引細工♥

「香の十徳」と言われ、お香には、心身を清らかにし、よく眠りを覚まし、静けさの中に安らぎをもたらし、忙しい時にも心を和ませるなど十の功德があるとされます。かわいい水引細工も覚えて自分だけの匂い袋を作りましょう。

夏休みの工作にもいいですね。

日時：7月23日(日)

午前10時～11時30分

場所：本堂 参加費：1,500円



♥「月イチほがら写経会」のご案内♥

毎月最終土曜日の午後に写経会を開いています。お手本を下に敷いて料紙という薄紙を載せてなぞっていただきます。心落ち着く写経の時間。どなたでもいつからでもご参加ください。

日時：毎月最終土曜日午後2時から4時

4/29・5/27・6/24・7/29・8/26

場所：遠照寺本堂(全席イス席です)

会費：500円(写経用紙他実費)

持ち物：マスク・老眼鏡(必要な方)

定員：10名ほど※道具は揃えてあります。

◆今年も七面山へ登詣しましょう！◆

久遠寺布教部主催の七面山登詣、今年も参加者を募ります。敬慎院に宿泊してご来光を拝します。

日時：7月8日(土)～9日(日)昼食後解散

遠照寺7時半頃出発、登山口9時半集合

会費：12,000円(宿泊費・御開帳料・昼食ほか)

定員：60名 ※詳細はお問い合わせ下さい。

◆お寺チェアヨガ&ストレッチヨガ◆

木曜日は椅子に座って楽々チェアヨガと法話茶話会、土曜日の夜ヨガは全身ストレッチヨガです。

持ち物：タオル・飲み物

参加費：チェアヨガ&法話茶話会 800円

夜ヨガ600円

場所：遠照寺客殿 講師：重田直美先生

	楽々チェアヨガ 午後2時～3時30分	ストレッチヨガ 午後7時30分～8時30分
4月	6日・20日(木)	1日・15日(土)
5月	*11日25日(木)	6日・20日(土)
6月	1日*22日(木)	3日・17日(土)
7月	6日・20日(木)	1日・15日(土)

★古澤巖さん奉納コンサートを開催★

2回目の公演となる3月25日、古澤さんのバイオリンの音色が本堂に響きました。年間150公演中半数が奉納公演とのこと。祈りの場である寺社だからこそ伝わるものがあり、日常生活の中で音楽に触れ合う機会をつくっていきたくと古澤さんのお人柄が表れたお話でした。



■ テンプルモーニングは朝の修行です ■

朝、境内を掃除して心を整える修行です。日曜日の朝7時に本堂に集合、ミニ法話と瞑想、境内の掃除をして、お粥を召し上がっていただき解散、という1時間の修行です。どなたでも参加いただけます。

日時：毎月第3日曜日午前7時から8時

4/16・5/21・6/18・7/16・8/20

場所：遠照寺本堂前

会費：無料・途中参加、途中退席自由です。

持ち物：マスク・軍手・タオル

◆コキア(ホウキ草)楽しみ隊員募集！

コキアを鶴亀の松の東畑に植えて2年。緑色のコキアも赤く成長したコキアも通る方々の目を楽しませてくれます。3年目となり、草取り作業の大変さを身に染みて感じております。そこで、一緒に楽しみながら育てて下さる方のご協力をいただきたく、まずは4月16日(日)午前9時から植え付け作業をお手伝いいただける方いらっしゃいましたらご連絡下さい。コキア楽しみ隊員として秋の真っ赤なコキアを見届けましょう(*^_^*)