

2023年の後半は、4年ぶりという言葉が行き交い、顔を合わせる尊さを再確認した時でもありました。去る11月22日、両親が市よりダイヤモンド婚の表彰をしていただきました。夫婦で60年、それぞれ病院通いは人並みにありますが、遠照寺住職と寺庭婦人として91歳と86歳の日々を過ごしています。住職は、昭和45年3月に遠照寺第44世の法灯を継承し、53年の長きに渡り寺の護持丹精に務めてこられました。法灯とは、お釈迦様の教えが世間の暗闇を照らす灯明に例えたものであり、その教えを伝える寺院の伝統が燃え続ける灯火を表しています。6年前本堂裏の歴代廟を改修し、開基越後阿闍梨日弁上人に続く43名の住職が730年に渡り心血を注いで継承してこられた歴史の重みを感じたところです。実はこの尊い法灯をこのたび、不肖私、内藤和心が継承させていただくこととなりました。令和6年5月5日(日)に入寺式(法灯継承式)を行うこととし、すでに2回臨時総代会を開催いたしました。皆様には2月の総代会終了後詳細をお届けいたしますが、どうぞ皆様の温かいご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。目下、重責をひしひしと感じながら手続きを進めております。来たる2024年は辰年。龍は法華経の守護神であり、法雨を注いで衆生を導く善神として古来より崇められています。また、辰年は陽の気が動いて活力旺盛の年とも言われます。法華経を読誦する私たちは龍神様に護られて一年を過ごすことが出来そうですね。



1月2日～5日の年始ご訪問についてのお知らせ

年始は2日より年神様やご先祖様へお経をお唱えし、遠照寺守護札をお届けいたします。ご宝前において祈願した守護札は、一年のご家族皆様のご無事をお守り下さいます。玄関の表や内側の見えるところに掲げて下さい。お題目を一緒にお唱えし回向供養させていただきます。日程の調整など遠慮なくお申し出下さい。喪中の場合は、お札のみお届けします。また、古いお札はお焚き上げしますのでご用意下さい。16日はお寺参りをを行います。和心ですが、1/15～23日まで研修のため、不在になります。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

■2日(火)	8:30 前村 13:00 中村	
■3日(水)	9:00 川又 11:00 二日市場・若神子 13:00 多麻 14:00 箕輪新町	
■4日(木)	9:00 東井出 9:40 東割・蔵原・箕輪大林 13:00 箕輪新田 14:30 葦崎市・清里	
■5日(金)	9:00 甲斐市・甲府市・山梨市他	

入寺式のお稚児さんを募集します。

下の写真は、長田住職が53年前に入寺式を行った時の「お稚児さん」の写真です。この頃は子供たちがたくさんですね。今回、新住職と一緒に歩いて下さるお稚児さんを募集いたします。小学校4年生くらいまでの子供さんを10名ほどと考えています。ちょうど5月5日の子供の日、よい記念になると嬉しいです。

当日は8時30分から準備し、10時頃まで。坂本護持会長宅から本堂までを行列します。お子さんやお孫さんにお声掛け下さい。申し込みは内藤までお願いします。



日蓮聖人のご遺文から生活のヒントを学びましょう

花は開いて果となり、月は出でて必ずみち、
燈は油をさせば光を増し、草木は雨ふればさかう
人は善根をなせば必ずさかう。

『上野殿御返事』弘安3年59歳 身延にて
草木は天の慈雨によって成長します。これは天地自然の習わしです。人の一生もまた同じ。善根(良い行い)を積みばその結果として必ず栄えるというお言葉です。人のために行う良い行いはめぐりめぐって自分の人生も豊かにすることになりますね。

千部会・遠照寺護持会総会の日程について

令和6年4月14日(日)午後1時から開催となります。本堂に高根の三井電気さんからアップライトピアノをご寄付いただきました。総会の後は歌とピアノの予定です。



◆春季お彼岸法要のご案内◆

春の彼岸は「自然をたたえ、生物を慈しむ」秋の彼岸は「祖先を敬い、亡くなられた方を偲ぶ」と言われ、自然や先祖を大切にす日本ならではの風習です。彼岸入りは3月17日(日)、春分の日は20日(水・祝)、彼岸明けは23日(土)となります。
20日の10時から本堂において彼岸法要を行ないます。卒塔婆を希望される方は法要中に読み上げ供養しますので、3月15日までに申込下さい。

★★第4回「星空観察会」のご案内★★

11月に開催した星空ライブでは自然写真家牛山俊男さんとピアニストの小林真人さんお二人の星の世界を堪能することが出来ました。牛山さんがその時の様子を1/5発売の「天文ガイド」2月号に掲載して下さいます。楽しみです。今回も「星見里(ほくと)の会」の皆様のご案内により反射望遠鏡で星空を眺めます。初めての方もお子様もどなたでも気軽にお越し下さい。

日時：令和6年3月9日(土)
午後7時～8時頃まで

場所：燦々廟広場 参加費：なし



♥「月イチほがら写経会」のご案内♥

毎月最終土曜日の午後に写経会を開いています。お手本を下に敷いて料紙という薄紙を載せてなぞっていただきます。心落ち着く写経の時間。どなたでもいつからでもご参加ください。

日時：毎月最終土曜日午後2時から4時
 1/27・2/24・3/30・4/27・5/25・・

場所：遠照寺本堂(全席イス席です)

会費：500円(写経用紙他実費)

持ち物：老眼鏡(必要な方)

定員：10名ほど※道具は揃えてあります。

◆広島に折鶴4500羽を奉納しました◆

寺報やお寺参りを通じて約60名の方々に協力いただき4500羽の折鶴が寄せられました。ヨガの皆様と紐を通して全部で6基を広島にお届けしました。来年2月20日に平和記念公園で行う平和祈念法要において奉納して参ります。多くの皆様のご協力に感謝いたします。



◆お寺チェアヨガ&ストレッチヨガ◆

ヨガも5年目に突入です。月2回身体を動かして笑う介護予防です。お寺で元気になりましょう。

持ち物：タオル・飲み物

参加費：チェアヨガ&法話茶話会 800円

ストレッチヨガ 700円

場所：遠照寺客殿 講師：重田直美先生

	楽々チェアヨガ 午後2時～3時30分	ストレッチヨガ 午後7時30分～8時30分
1月	11日・25日(木)	13日・27日(土)
2月	1日・15日(木)	3日・17日(土)
3月	7日・21日(木)	2日・16日(土)
4月	4日・18日(木)	6日・20日(土)

♥♥映水さんの写仏会を開催します。♥♥

「釈迦誕生図」の作者、映水さんの写仏会を行います。2020年の写仏体験から初めて5回目の写仏会。映水さんも数々の個展や展覧会を開催し、パワフルに活躍中です。今回は「釈迦誕生図」の愛らしいお釈迦様も写仏することが出来ます。マインドリフレクションという心を調える写仏方法をぜひ体験して下さい。

日時：令和6年3月20日(水・祝)
午後1時半～3時

場所：遠照寺本堂 持物：老眼鏡(必要な方)
 会費：2,000円(中学生以下1000円)

■ テンプルモーニングは朝の修行です ■

朝、境内を掃除して心を調える修行です。日曜日の朝7時に本堂に集合、ミニ法話と瞑想、境内の掃除をして、お粥を召し上がっていただき解散、という1時間の修行です。どなたでもご参加いただけます。

日時：毎月第3日曜日午前7時から8時
 1/28・2/18・3/17・4/21・5/19

場所：遠照寺本堂前 ※1月は第4です。

会費：無料・途中参加、途中退席自由です。

持ち物：軍手・タオル

◆コキアのハウキ150名と作りました◆



県内外からワークショップにご参加下さいました。

